

# Bio POKE BOWL Mexico

Datum: 03.02.2026

300 g würzig-scharf  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Kichererbsen Spirelli in einer würzigen Chili Sauce mit Maiskörnern, schwarzen Chilibohnen und Paprikastücken.



## Zutaten

Zucchini\*, Bohnen schwarz\*, Paprikaschoten\*, Kichererbsen Spirelli (BIO Kichererbsen, BIO Leinsamen)\*, Mais\*, Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Ajvar (BIO Paprika, BIO Auberginen, BIO olivenöl, BIO Apfelsaftkonzentrat, BIO Knoblauch, Meersalz, BIO Essig, Citronensäure)\*, Kichererbsen\*, Olivenöl\*, Dattelsirup\*, Balsamico Bianco (BIO Weissweinessig, BIO Traubenmost)\*, Limetten\*, Meersalz, Knoblauch\*, Jalapeno Chili\*, Kreuzkümmel\*, Paprika geräuchert\*, Pfeffer schwarz\*, **Sesammus\***, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	6,68 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,16 g
Kohlenhydrate	12,6 g
davon Zucker	3,41 g
Ballaststoffe	5,7 g
Eiweiß	5,87 g
Salz	0,83 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

